



Integral Systemic Coach - Innere Form Basis

Zertifizierte Fachausbildungen in Nürnberg, Wien und Schweiz

Start Wien: März 2026 – Nürnberg: Sep 2026 – Schweiz (Bodensee/ Zürich)

Persönliches Vorgespräch

Termin nach Vereinbarung

1. Familiensysteme – Klärungen
in der Herkunftsfamilie

Wien:
13.-15.03.2026

Nürnberg:
18.-20.09.2026

Schweiz
Weiterbildung
2027 offen

2. Wie Beziehung gelingt –
Partnerschaft - Unternehmen

Wien:
10.-12.04.2026

Nürnberg:
20.-22.11.2026

3. Erfolg und Erfüllung
Musterbrecher im Unternehmen

Wien:
15.-17.05.2026

Nürnberg:
29.-31.01.2027

4. Gesundheit ist kein Zufall
Mut zur inneren Heilung

Wien:
26.-28.06.2026

Nürnberg:
05.-07.03.2027

5. Ressourcen und Potentiale
Vision, Talente, Berufung leben

Wien:
21.-23.08.2026

Nürnberg:
09.-11.04.2027

6. Dynamisches Selbst-Management –
Innere Form entwickeln

Wien:
11.-13.09.2026

Nürnberg:
07.-09.05.2027

7. Bewusstsein und
Transformation – Weltbilder,
Perspektiven, Spiritualität

Wien:
13.-15.11.2026

Nürnberg:
04.-06.06.2027

8. Systemische Handlungskompetenz;
Praxis: Einzelcoaching
Aufstellung; Schriftlich: Modell der
Inneren Form; Leitungssupervision
mit Zertifizierung

Wien:
10.-13.12.2026

Nürnberg:
01.-04.07.2027

Persönliches Feedbackgespräch

Termin nach Vereinbarung

Wien - Nürnberg – Schweiz Peter Klein

A: +43-676-915 2228

peter.klein@integral-systemics.com

www.integral-systemics.com

www.integral-systemics-consulting.com

Nürnberg

Sigrid Limberg-Strohmaier

0911/31 56 07 - +49 1575 50 22 384

info@balance-system.world

www.integral-systemics.com

www.balance-system.world

Schweiz Zürich / Bodensee Neuplanung



Integral Systemic Coach - Innere Form Basis

*„Eine Sache ist es, den Weg zu kennen, eine andere, ihn
Zu beschreiten.“ (Morpheus in Matrix)*

Zertifizierte Fachausbildung zum Integral Systemic Coach – Innere Form Basis – **Das Lehrsystem Innere Form©***

Ansätze aus westlicher Psychologie und Systemik, Businessberatung und Coaching werden auf neue Weise verbunden mit östlichen Entwicklungswegen (Zen-Buddhismus).

Wir wenden uns mit dieser Ausbildung an Menschen, die spüren und erkannt haben, dass bisherige Wege und tradierte Vorgehensweisen an ihre Grenzen stoßen und nur bedingt zu Erfolg und Erfüllung führen. Um grenzensprengende Musterbrüche zu gestalten, bedarf es eines persönlichen Transformationsprozesses, der Selbstreflexion, Erfahrungstiefe in Beziehung und Bindung sowie Achtsamkeit und Mut erfordert.

Unser Lehrsystem der Inneren Form© beinhaltet eine interdisziplinäre Verknüpfung aus wissenschaftlichen Erkenntnissen, Erfahrungsprozessen, selbst entwickelten Modellen und einer einzigartigen Methodenkombination: Reflexion, Dialog, Systemaufstellung, Kinesiologie, Meditation, Kontemplation, Coaching, Arbeit mit Film und Text.

Zu den Kunden unseres interdisziplinären Netzwerkes zählen Privatpersonen, Berater, Trainer, Coaches, Gesundheitsberufe (Ärzte, Heilpraktiker), Lebens- und Sozialberater, Mediatoren, Unternehmer, Steuerberater, etc.

Langjährige Erfahrung: Bis Ende 2025 ca. 750 ausgebildete Integral Systemics Coaches Innere Form.

*Institut Innere Form



Sigrid Limberg-Strohmaier

- Inhaberin des Balance-Instituts Nürnberg
- „Integral-Systemics“ Beratung
- Selbst & Führen - Führungskräftecoaching
- Vorsitzende der Integralen LebensArchitekten e.V.
- Entwicklerin der Integralen Kinesiologie
- Leiterin der Online-Zendo „Achtsames Herz“
- Archetypenaufstellungen für Frauen
- Buchautorin



Peter Klein

- „Integral-Systemics“ Berater – integral-systemics-consulting.com
- MUT-Entwickler: Menschen, Unternehmen, Team
- Vorstand der Integralen LebensArchitekten e.V.
- Systemische Arbeitsgruppen (Infosyon – Das internationale Forum für Organisationsaufstellungen und beim DVNLP)
- Organisationsaufstellungen, Master-Trainer (infosyon, ehem. Vorstand)
- Lehrtrainer NLP / ehem. Vorstand DVNLP
- Eingetragener Experte in der Liste der WKO für Aufstellungsarbeit (Österreich)
- Buchautor, Flamme des Friedens-Preisträger
- Eingetragener Experte in der Liste der WKO / FV für Personenberatung & - Betreuung – und LSB-Ausbildungsberechtigter – Dieser Lehrgang wird in

Österreich anerkannt.

Unsere Bücher:



Das Aufstellungsbuch

Familienaufstellungen, Organisationsaufstellungen und neuste Entwicklungen

Eine unterhaltsame Reise von den Pionieren der Aufstellung bis zu unseren neuesten Entwicklungen in der Gegenwart.

Leseprobe: https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/das_aufstellungsbuch_leseprobe.pdf



Integrale Aufstellungen

Methoden und Modelle der Inneren Form®

Das Buch zur Ausbildung Integraler Coach Innere Form®

Leseprobe Band 2: <https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/leseprobe-integrale-aufstellungen.pdf>



Buddha, Freud und Falco

Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld

Ein Dialog im 21. Jahrhundert

Szenische Aufstellungen im kollektiven Bewusstseinsfeld stehen für die Begegnung von Ost Leseprobe Band 3:

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/leseprobe-buddha-freud-falco.pdf>



Peter Klein: Die Leiden des Westens - „Eine Faction“

Durch therapeutische, systemische Aufstellungsarbeit und kollektive Bewusstseinsaufstellung - eine Aufarbeitung der beiden Weltkriege. Buddha kommt 1938 an den Wiener Heldenplatz. „Surreale Begegnungen“, u. a. mit Herrn Karl, Leutnant Gustl und Adolf Hitler.

„Der Autor und Coach Klein lässt in seinem neuen Roman **Thomas Bernhard** mit **Falco** in der Praxis von **Sigmund Freud** zusammentreffen“ – Wien, ORF, 2013

„Es braucht heute einen Autor wie Peter Klein, der in seinem Buch den **Buddha** einen fiktiven Besuch im Wien von 1938 machen lässt...“ – Herta Margarete Habsburg-Lothringen

Leseprobe: https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/leseprobe_die_leiden_des_westens.pdf

Preisverleihung durch Herta Margarete Habsburg-Lothringen, 15. Sept. 2017, die Flamme des Friedens, Wiener Hofburg – Video: <https://youtu.be/KHzkMwBprX8>



Das Wiener Systemische Resilienz-Modell (kurz: WSRM) erweitert klassische Resilienz-Modelle um die Faktoren Systemklarheit, Bewusstsein, Herz, Vertrauen und die Aufstellungsarbeit.

WSRM – Wiener Systemisches Resilienz-Modell

https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/wsrmlleseprobe_end_3.pdf

Artikel zum WSRM

https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/wsrmlartikel-individuell-system-individuell_pk.pdf



Maskenspiele der Liebe, in Zeiten von Corona. Ein Roman, von Pietro Falco, zwischen Wien und Venezia, Corona und der Pest – Liebe und Spiritualität. Im Ringen um Authentizität, mit der Maske als einem vielfältigen Symbol – vom Pestschutz bis hin zum Carnevale di Venezia.

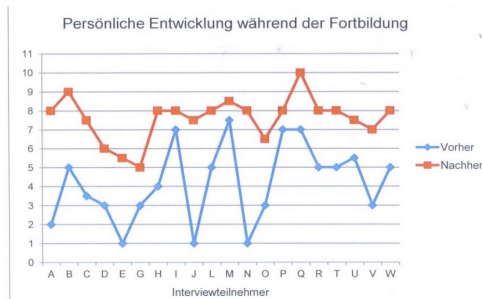
Leseprobe: https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/leseprobe-mit-isbn_neu.pdf

Unser aktuelles Buchangebot: https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/bucher-der-autoren_ubersicht_2024.pdf

Wissenschaftliche Evaluierung unserer Ausbildung

durch die Masterarbeit von Caroline Schott, begleitet von Prof. Dr. Bernt Meyer und Bernd Linder-Hofmann

Die vorliegende Arbeit ist entstanden im Masterstudiengang Human Resource Management (HRM) der Hochschulen für angewandte Wissenschaften Amberg-Weiden, Deggendorf und Regensburg. Die Ergebnisse (Bernd Linder-Hofmann, Institut Innere Form):



Die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer ist zufrieden bzw. sehr zufrieden mit der Fortbildung und sieht auch keinen Bedarf für wesentliche Veränderungen. Hervorzuheben ist die persönliche Entwicklung und Transformation aller Teilnehmer sowie der enorme Einfluss auf die beruflichen Entwicklungen und Veränderungen. Die Ausbildung zum Integralen Coach war für alle Beteiligten eine persönliche Bereicherung und eine wertvolle Erfahrung.

Insgesamt erreicht die Fortbildung ihr wichtigstes Ziel: Der Integrale Coach fungiert als ein Werkzeug, das es den Teilnehmern ermöglicht, Nebensächlichkeiten fallen zu lassen, sich selbst zu finden und das Leben (wieder neu) als lebenswert zu entdecken.

Expertenfeedback

„Ich glaube, dass die Entwicklung generell, stark forciert durch die Hirnforschung, in die Richtung geht, die Erkenntnisse von Ost und West zu verbinden. Die rational-kognitiven Prozesse, die im Westen vorrangig waren und die durchaus viel gebracht haben, müssen ergänzt werden. Die optimale Entwicklung ist aus meiner Sicht ganz klar ein „Sowohl-/als auch“, mit Vorrang auf Kooperation und Integration, mit intuitiven vorsprachlichen Prozessen aus dem Stamm und dem Mittelhirn.“

Dr. Gunther Schmidt, Auszug aus einem Interview - Band II

„Ost trifft West – Aufstellungsarbeit und die Lehre des Buddha gehen beide von systemischer Verbundenheit aus. Hier geschieht die Integration westlicher Instrumente der Bewusstseinsarbeit in den Buddhistenweg. Dieses mit großer Achtsamkeit zu entwickeln, kann zu heilsamen Ergebnissen führen. Dieses Buch leistet dafür einen wesentlichen Beitrag.“

Gerhard Weißgrab, Präsident der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft - Band III

„Dieses Buch ist eine großartige und fundierte Zusammenstellung zur Aufstellungsarbeit, als einer Schlüsseltechnologie zur Gestaltung menschlichen Bewusstseins im 21. Jahrhundert. Es stellt eine Fülle unterschiedlichster Aspekte zum Thema vor, und setzt diese, unter Bezugnahme auf Ken Wilbers integralen Erklärungsansatz, miteinander in Beziehung.“

Michael Habecker, langjährige Mitarbeit im Integralen Forum (Ken Wilber), Redaktion Integrale Perspektiven - Band III

Wer etwas verändern will, muss, das ist dann der Endpunkt, seine „Innere Form“ finden: Er muss Kognition, Empfindung und Handeln verbinden. Die „Innere Form“ hat zwei Wurzeln: Die Systemtheorie und die Tradition des Zen-Buddhismus. Sie verbindet systemische Modelle und Vorgehensweisen mit alten asiatischen, nach innen gerichteten Erfahrungen und Weisheiten.

Prof. Dr. Eckart König, Universität Paderborn – Band II

Motivationen der Teilnehmer - Zitate

„...Meine Kraftquelle in der Herkunftsfamilie finden...“

„...Stärken und Wissen nach außen transformieren...“

„...selbständig als Berater und Coach arbeiten...“

„...den roten Faden meiner Bestimmung finden...“

„...Mein Beratungsangebot auf „ganzheitliche Unternehmensberatung“ ausweiten...“

„...Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit systemischen Aufstellungen...“

„...sicherer zu werden in meiner Wahrnehmung und Intuition...“

„...Mut... die Entdeckungsreise zu ungelebten Ressourcen und Potentialen in mir...“

„...den Geldfluss aktivieren...“

„...diese spannende gesellschaftliche Veränderung mitmachen...“

Verbände/Kooperationen

- **infosyon** e. V. – Peter Klein: Fachgruppe Systemische Resilienz (WSRM – Wiener Systemisches Resilienz-Modell) - Der internationale Verband für den qualifizierten Einsatz der Systemaufstellung in Organisationen.
- **DVNLP – Systemische Fachgruppe**
- **ILA – Integrale Lebensarchitektur**, Peter Klein: Vorstand f. Öffentlichkeitsarbeit:
www.integrale-lebensarchitekten.de
- Koordinator LSB Wien (Psychosoziale Beratung), Psychodrama / Psychosoziale Aufstellungsarbeit
- **Funktionärs-Erfahrung bis 2020:**
Stellv. Vorsitzender DVNLP - Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren, Vorstandstätigkeit bei infosyon (7 Jahre), Vorstand bei NLP-Bayern, Mitglied im Ausschuss **LSB der Wirtschaftskammer Wien (WKW)**. Peter Klein war **Leiter der Arbeitsgruppe Aufstellungsarbeit**.

Kooperationen (u.a.):

- ARGE Bildungsmanagement – Ausbildung Organisationsaufstellungen - www.bildungsmanagement.ac.at
- Birgit König (Meerwald), Wiener Systemisches Resilienz Modell (Autorin WSRM, Wirtschaftskammer Wien)
- Dr. Sonja Meron, Wien, Zentrum im Werd, Symptomaufstellungen – www.zentrumimwerd.at
- Mag. Ilse Steindl, Albarelli Apotheke, Resilienz & Symptomaufstellungen – <https://www.albarelli-apotheke.at/>
- taxinfo Steuerkanzlei – Systemische Beratung im Business - www.taxinfo.at
- Vass, VW, Audi, Skoda-Verein, Wien - <http://www.vw-audi-verein.at>
- ÖJC – Mitglied im Österreichischen Journalisten Club - <https://www.oejc.at/>

Weitere Lehrgänge:

Lehrgang 1:

ARGE Diplomlehrgang - Systemische Aufstellungsleitung, Start Herbst 2026

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/flyer-systemische-aufstellungsleitung.pdf>

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2025/07/terminplan-aul-w02-wise-2025.pdf>

Lehrgang 2:

ARGE Organisationsaufstellungen – Start Februar 2025

<https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2024/09/folder-organisationsaufstellung-2025.pdf>

https://integral-systemics.com/wp-content/uploads/2025/08/arge_terminplan-oga_2026.pdf

Veranstaltungsorte (u.a.):

Österreich: Heidi's Zauberpark, Dornbacher Straße 62, 1170 Wien - www.vitamynd.at
Zentrum im Werd, Im Werd 6, 1020 Wien - www.zentrumimwerd.at
Albarelli-Apotheke, Muthgasse 26/2, 1190 Wien - www.albarelli-apotheke.at
Wiener Hofburg, Michaelerkuppel, 1010 Wien
TRaum14 - https://www.facebook.com/traum14/?locale=es_LA

Weitere Orte: St. Pölten, Salzburg/Bad Reichenhall, Graz, Wels

Deutschland: Balance Institut, Leiblstraße 8, 90431 Nürnberg
Weitere Orte: Bad Reichenhall/ Salzburg

Schweiz: Burkhard Gottlieb - www.integral-systemics-schweiz.com
LIKA GmbH, Dorfstrasse 1, CH-5233 Stilli - www.lika.ch/

Termine für Aufstellungen, Infoabende (Online & Präsenz, Aufstellungstage):

peter.klein@integral-systemics.com

Weitere Informationen:

www.integral-systemics.com - www.balance-nbg.de - www.integral-systemics-consulting.com

<https://integrale-lebensarchitekten.com/> - www.lika.ch/